

## **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA III LO W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM**

I. Ocena z wychowania fizycznego semestralna i końcoworoczna jest średnią trzech lub czterech elementów składowych:

- 1. Wyników sprawdzianów i aktywności na lekcji**
- 2. Frekwencji**
- 3. Ewentualnych ocen za niećwiczenie na lekcjach**
- 4. Uczestnictwa w sportowych zajęciach pozalekcyjnych oraz reprezentowania szkoły w zawodach sportowych**

### **Ad.1 Wyniki sprawdzianów i aktywności na lekcji:**

- oceny z poszczególnych sprawdzianów obejmują materiał realizowany na lekcjach wf
- sprawdziany są zapowiadane z tygodniowym wyprzedzeniem
- sprawdzian z wf można przeprowadzić w dniu, w którym zapowiedziano sprawdzian z innego przedmiotu
- uczeń nieobecny lub niećwiczący ma obowiązek zaliczenia sprawdzianu w terminie uzgodnionym z nauczycielem
- sprawdziany z wf oraz aktywność ucznia na lekcji są oceniane w skali 6-1 i uwzględniają następujące kryteria:

### **Ocena celująca**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- wykonuje ćwiczenie z lekkością i jest wzorem dla innych uczniów
- osiągnął sprawność fizyczną znacznie wykraczającą poza program nauczania
- swoją postawą, zachowaniem wyróżnia się na lekcji ( jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany, potrafi pomóc słabszym). Posiada właściwe nawyki higieniczno – zdrowotne (schludny wygląd, dba o higienę osobistą)
- służy pomocą nauczycielowi na lekcjach wf
- wykazuje wiadomości na temat kultury fizycznej oraz dobrą znajomość przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole
- wykazuje duże zaangażowanie w zakresie kultury fizycznej tj. przygotowuje materiały informacyjne, zagadnienia dotyczące zdrowia i edukacji zdrowotnej
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

### **Ocena bardzo dobra**

Ocenę bardzo dobrą uzyskuje uczeń, który:

- wykonuje ćwiczenia według wskazań nauczyciela na miarę swoich możliwości wrodzonych
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy

w osobistym usprawnianiu

- swoją postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń. Jest zdyscyplinowany i obowiązkowy. Posiada właściwe nawyki higieniczno – zdrowotne
- wykazuje wiadomości na temat kultury fizycznej oraz dobrą znajomość przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole
- wykazuje zaangażowanie w zakresie kultury fizycznej tj. przygotowuje, pomaga

w przygotowaniach materiałów informacyjnych, zagadnień dotyczących zdrowia i edukacji zdrowotnej

### **Ocena dobra**

Ocenę dobrą uzyskuje uczeń, który:

- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość „lekko” i dokładnie z małymi potknięciami technicznymi
- doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu
- posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela
- swoją postawą i stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi zastrzeżeń. Posiada właściwe nawyki higieniczno – zdrowotne

### **Ocena dostateczna**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- ćwiczenia wykonuje z pewnymi niedociągnięciami technicznymi
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu
- przejawia niewielkie braki w postawie i stosunku do zajęć wf. Posiada wystarczające nawyki higieniczno-zdrowotne
- nie przejawia aktywności na lekcjach
- w posiadanych wiadomościach z zakresu wf występują znaczne braki, a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce

### **Ocena dopuszczająca**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- ćwiczenia wykonuje niedokładnie, poniżej swoich możliwości
- posiada małe wiadomości z zakresu wf, nie potrafi wykonać prostych zadań, wykazuje brak nawyków higienicznych
- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu fizycznym
- na zajęciach wf przejawia braki w zakresie wychowania i zachowania bezpieczeństwa
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń. Unika lekcji wf

### **Ocena niedostateczna**

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu i nie czyni postępów w usprawnianiu się
- nagminnie unika lekcji wf
- odmawia wykonania ćwiczeń i sprawdzianów
- na zajęciach wf przejawia poważne braki w zakresie wychowania i zachowania bezpieczeństwa, stwarza zagrożenie dla zdrowia jego i innych uczniów

## **Ad. 2 Frekwencja**

- Frekwencja mierzona jest stosunkiem ilości zajęć, w których uczeń uczestniczył do ilości godzin przeprowadzonych w semestrze w danej klasie.
- Przez opuszczoną lekcję rozumie się te zajęcia, na których ucznia nie było.
- Zwolnienia lekarskie nie wpływają na obniżenie oceny.
- Nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę (np. wyjazdy klasowe, zawody, konkursy, olimpiady)

## **Ad. 3 Ewentualne oceny za niećwiczenie na lekcjach**

- Uczeń zgłasza niećwiczenie na początku lekcji w trakcie sprawdzania listy obecności
- Każdy uczeń ma prawo do nie ćwiczyc na lekcji bez podania przyczyny 2 razy; następnie niećwiczenie skutkuje oceną niedostateczną.

## **II. Ocena proponowana i ocena końcowa.**

Ocenę proponowaną uczeń ma prawo poprawić po uprzednim zgłoszeniu do nauczyciela prowadzącego. Nauczyciel z tygodniowym wyprzedzeniem przedstawia uczniom zakres materiału obowiązujący przy poprawie oceny proponowanej. Zakres materiału może obejmować wiedzę teoretyczną i praktyczną.

Poprawa może nastąpić tylko jeden raz. Nieudana próba nie skutkuje obniżeniem oceny.

*Opracował zespół przedmiotowy nauczycieli WF pod kierunkiem  
Sylwii Bednarek*