

# Hejt. To nie dla mnie!

Hejt jest formą przemocy psychicznej, która prowadzi do obniżenia poczucia własnej wartości, lęków, depresji, zaburzeń odżywiania w skrajnych przypadkach do prób samobójczych. Zjawisko hejtu jest problemem społecznym, psychologicznym i prawnym. Poszukajmy odpowiedzi na pytania. Czym jest hejt? Dlaczego ludzie hejtują? Jak odróżnić hejt od krytyki czy opinii? Jakie są skutki psychologiczne dla ofiary hejtu oraz prawne dla hejtera? Młody człowieku pamiętaj hejt, to nie dla mnie! Jeśli jesteś świadkiem hejtu reaguj nie milcz!